

GUÍA DEL CURSO



靈氣

INICIO EN OCTUBRE 2020

**Curso superior online de
Terapeuta profesional de Reiki**



**ESCUELA HOLÍSTICA
AHORA YO SOY**



Completamente **Online**

54 horas de **clases presenciales** en streaming en **9 módulos**

Enseñanza modular (curso completo o módulos sueltos)

Tutoría permanente durante el curso

Seguimiento posterior

DESTINATARIOS

Este curso se ha diseñado pensando en las personas que desean convertirse en terapeutas de Reiki y ejercer su labor de forma profesional y remunerada.

Además de la enseñanza de los tres primeros niveles de Reiki, incluye varias materias complementarias, que refuerzan decisivamente la capacidad de comunicación e interacción que todo terapeuta debe conservar con su cliente durante todo el proceso del tratamiento.

Los estudiantes aprenderán a obtener información fundamental de su cliente y su estado físico-emocional, para acompañarle mejor en su proceso, usando herramientas de coaching, programación neurolingüística e inteligencia emocional. También se incluye un módulo de fisiología y anatomía, imprescindible para entender mejor como trabajar con Reiki sobre las diferentes partes del cuerpo y sus efectos.

Además de esto, está incluido un módulo específico de emprendimiento y otro que explora estrategia de ventas y liderazgo, para ayudar a lanzar o mantener un despacho o un centro donde se ofrezcan al público los servicios de terapia complementaria..

MODULAR

La estructura del curso consta de 9 módulos con los diferentes contenidos que se imparten por separado. Para superar el curso y obtener el certificado se han de realizar todos, asistiendo a las clases en directo mediante streaming (videoconferencia) y realizando las actividades y ejercicios propuestos.

No obstante, existe la oportunidad de cursar cada módulo por separado, o bien, realizar los cinco que no corresponden a cada uno de los tres niveles de Reiki (por ejemplo, personas que ya los hayan cursado en otros momentos).

¿POR QUÉ SU DURACIÓN?

Puede sorprenderte la duración del curso, en un momento en el que abundan los cursos intensivos, pero nuestro interés es que sea **una formación en la que los conocimientos se asienten firmemente**. Y por eso hay un espacio entre la mayoría de módulos de 15 días.

A través de tutorías permanentes puedes resolver tus dudas, y también practicar y familiarizarte con los conceptos explicados.



CONTENIDOS COMPLETOS PARA EJERCER LA PROFESIÓN DE TERAPEUTA DE REIKI

Si quieres ejercer profesionalmente como terapeuta este es el curso adecuado. Sus contenidos proporcionan todas las habilidades necesarias para realizar tus sesiones de terapia, facilitar la necesaria comunicación con tus futuros clientes para guiarles en sus procesos terapéuticos, dotarte de información necesaria sobre fisiología y anatomía e incluso para montar tu gabinete profesional o centro de cara al público.

LOS TRES NIVELES DE REIKI USUI TIBETANO Y TRADICIONAL JAPONÉS:

Aprende los 3 niveles (Shoden, Chuden y Okuden), por los dos métodos, con técnicas de los dos sistemas.

HERRAMIENTAS DE COACHING:

Necesarias para trabajar con los cambios y la motivación del cliente a lo largo de las fases de la terapia

HERRAMIENTAS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL:

Muy adecuadas para entender el estado emocional del cliente y favorecer la relación terapeuta-cliente

HERRAMIENTAS DE PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)

Imprescindibles para favorecer la capacidad de comunicación con el cliente y como soporte en la terapia.

FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO:

Básicas para realizar las terapias, como información útil para llevarlas a cabo y como complemento de cualificación.

DE TERAPEUTA A LÍDER EN 4 PASOS:

Potenciar la visión estratégica: Como vender el servicio, en que momento, con que herramientas, etc...

HERRAMIENTAS PARA EMPRENDER:

Información práctica útil para montar, desarrollar y mantener tu propio gabinete

MATERIAS INCLUIDAS:

REIKI

COACHING

PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

INTELIGENCIA EMOCIONAL

FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA

LIDERAZGO ESTRATÉGICO Y VENTAS

HERRAMIENTAS PARA EMPRENDER

CONTENIDOS

Módulo 1: Reiki nivel 1

1. Qué es el Reiki
2. El vampirismo energético
3. El efecto diapasón
4. Historia del Reiki
5. Los 5 principios del Reiki
6. Las 2 reglas básicas del Reiki
7. Conceptos básicos sobre la energía y la estructura energética del cuerpo
8. Hatsurei-ho
9. Sintonización ¿Qué es?
10. El autotratamiento
11. Tratamiento completo y tratamiento rápido
12. Byosen Reikan Ho

Módulo 2: Inteligencia Emocional

1. Emociones
2. Concepto de inteligencia emocional
3. Modelo Salovey/Mayer
4. Modelo Goleman
5. Identificar las emociones
6. Autoestima como pilar de la IE
7. Comunicación emocional
8. Empatía, motivación y habilidades sociales

Módulo 3: Reiki nivel 2

1. Introducción
2. Pensamientos y Emociones
3. Los símbolos
4. La terapia con símbolos
5. Técnicas de Reiki Tibetano
6. Técnicas de Reiki japonés
7. Meditación
8. Antahkarana

Módulo 4: Herramientas de coaching

1. Concepto, alcance y beneficios del coaching
2. La zona de seguridad / confort
3. Herramientas para usar con el cliente
 - a. Rapport
 - b. Preguntas

- c. Escucha activa
- d. Retar y facilitar
- e. Empoderamiento
- f. Uso de valores
- g. Rueda de la vida/salud
- h. Plan de acción

Módulo 5: Herramientas PNL para terapeutas

1. Qué es la PNL. Historia de la PNL
2. Sistemas representacionales
3. Calibración y Rapport
4. 6 pasos a la libertad
5. Inducción hipnótica
6. Creación de anclas
7. Círculo de excelencia

Módulo 6: De terapeuta a líder en 4 pasos

1. El concepto de mentalidad y cómo ha cambiado con PNL, Int. Emocional, etc...
2. Organización del proyecto y el negocio
3. Tu mejor producto eres tú: Como contarlo
4. Comunicar valor y proyecto con confianza
5. Estrategia de ventas
6. Tipos de comprador, objeciones y cierre de la venta.
7. Ser un/una líder que inspira

Módulo 7: Anatomía y Fisiología del cuerpo humano

1. Introducción
2. Anatomía humana
3. Fisiología
4. Aparatos y sistemas
5. Sistema Nervioso
 - a. División anatómica
 - b. División Funcional
 - c. Neuroplasticidad.
 - d. Neurociencias e Inteligencia Emocional.
6. Sistema Endocrino
7. Sistema Inmunológico
8. Interrelación entre Sistema Nervioso Central, Endocrino e Inmunológico

Módulo 8: Reiki nivel 3

1. Introducción
2. La sonrisa interior
3. Los símbolos de tercer nivel
4. Meditación con los símbolos reiki
5. Técnicas:
 - a. Open reiju.
 - b. Cirugía psíquica.
 - c. Parrilla de cuarzos.
6. La terapia en Reiki 3
7. La órbita microcósmica y el punto hui yin
8. Consideraciones finales.

Módulo 9: Pon en marcha tu gabinete

1. De la idea al plan de negocio
2. Aspectos prácticos de organización
3. Financiación y aspectos legales
4. Branding y marca personal
5. Plan de marketing. Marketing digital
6. Networking

PROFESORES



Berta Velasco

Maestra de Reiki Usui Tibetano y Tradicional Japonés.

Maestra de Registros Akáshicos.

Trainer en Programación Neurolingüística, certificada por META International.

Coach personal.

José Barroso

Coach ejecutivo y personal acreditado por AECOP

Maestro de Reiki Usui Tibetano y Tradicional Japonés.

Trainer en Programación Neurolingüística, certificado por META International.

Formador de soft skills y Mentor de emprendedores



Marianna Molero

Médico radiólogo

Diplomada en Psiconeuroinmunoendocrinología

Diplomada en Psicología y Neurociencia de las emociones

Trainer en Programación Neurolingüística, certificada por META International.

Coach profesional

Mercedes Caballer

Doctora en filología española, profesora y mentora en universidades americanas (España y USA)

Trainer en Programación Neurolingüística, certificada por META International

Desarrollo del Liderazgo femenino certificada por Oxford University

Master en Coaching, mentoring y Liderazgo. Miembro ICF

Master en Coaching de Relaciones. Instituto Covadonga Pérez

Master negocios Online. Cursos de Eneagrama. Mindfulness.





INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

Fecha de inicio: Octubre 2020

Clases en directo en streaming

Horarios compatibles con Latinoamérica

Calendario de módulos año 2020

Módulo 1: 2-3 octubre (Reiki I - Shoden)

Módulo 2: 16-17 octubre (Inteligencia emocional)

Módulo 3: 23-24 octubre (Reiki II - Chuden)

Módulo 4: 30-31 octubre (Coaching para terapeutas)

Módulo 5: 13-14 noviembre (PNL para terapeutas)

Módulo 6: 20-21 noviembre (De terapeuta a líder en 4 pasos)

Módulo 7: 27-28 noviembre (Anatomía y fisiología del cuerpo humano)

Módulo 8: 11-12 diciembre (Reiki III - Okuden)

Módulo 9: 18-19 diciembre (Pon en marcha tu consulta)

Puedes solicitar mas información en:

nosotros@ahorayosoy.com

○ en los Whatsapp:

+ 34 630 073 383

+ 34 606 307 447